

Ungeinddragelse i børne- og ungdomspsykiatrien

Louise Hyldborg Lundstrøm, overlæge, ph.d.

Hvem er jeg?

Børne- og ungdomspsykiater

Frivillig i Autismeforeningen, DH, frivilligcentre

Mor og mormor

Glad for mennesker, natur, kultur og at læse



Om vores ambulatorium for unge B298

- 14-17 år
- almen psykiatri
- startede i oktober 2025
- aktuelt 14 medarbejdere, skal ende på 32
- aktuelt i Glostrup, skal ende på Rigshospitalet
- nye tanker og idéer

Børnerådet 2014



Klageadgang, bedre samarbejde mellem regioner og kommuner, letforståelig information om rettigheder

Børnene og de unge skal i videst muligt omfang inddrages i deres behandlingsforløb og de beslutninger, der bliver taget om dem.

Børne- og ungeafsnittene skal i højere grad indrettes på børnene og de unges præmisser, så de føles hjemlige og hyggelige.

Tilsynsbesøg ved ombudsmanden 2023

Alle døgnafsnit for børn og unge i DK

FN's Børnekonvention art.12: Retten til at udtrykke meninger og krav på, at denne mening respekteres

Patienten skal inddrages og høres om behandlingsplanens indhold



Behandlingsplan sammen med den unge og familien

Transparens

Åbenhed

Dialog

Relationer

Erfaring



Ungepanel

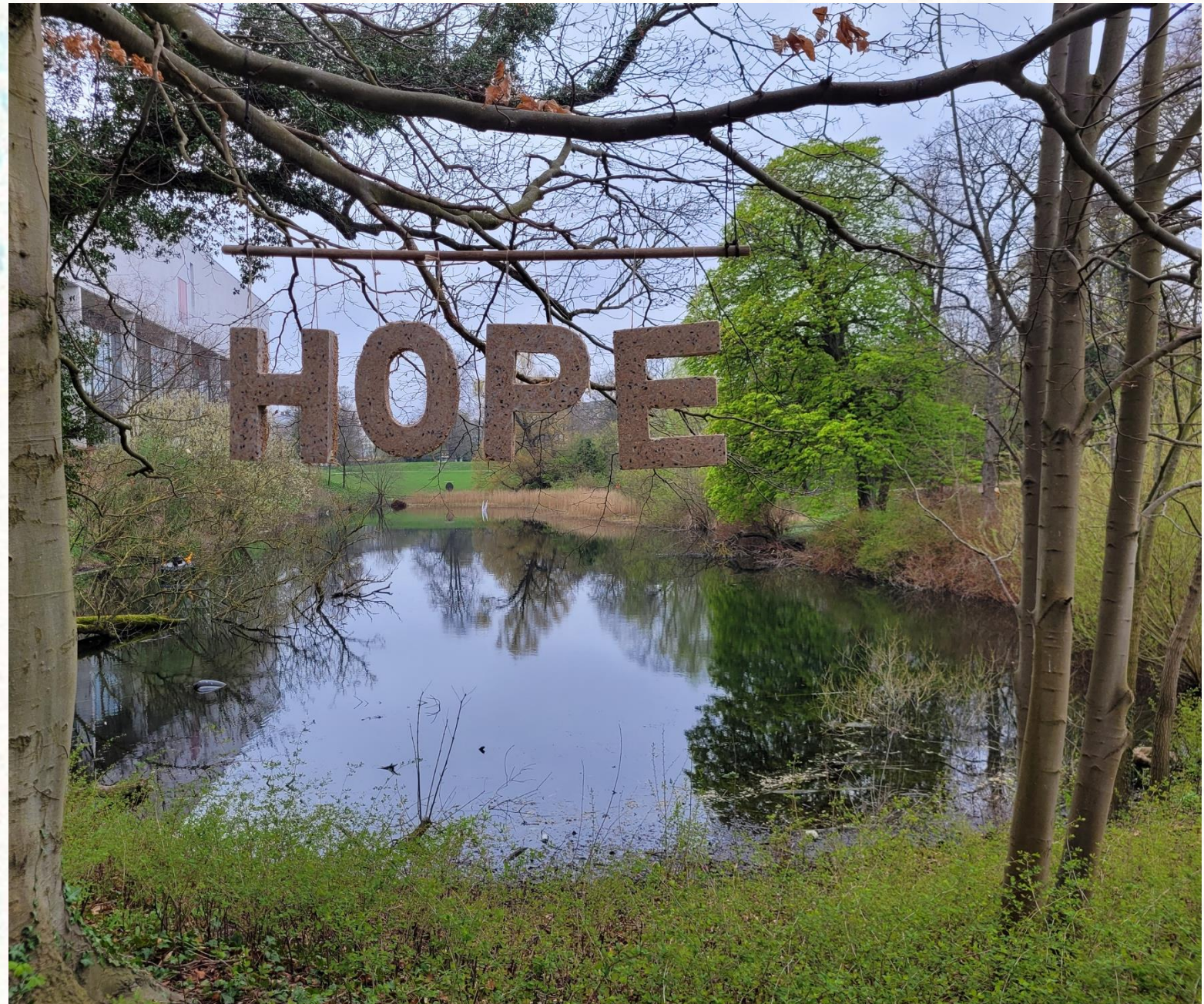
Fysiske rammer

Fællesskab

Forme
ambulatoriet efter
de unges
præferencer

Lydhørhed

Barrierer



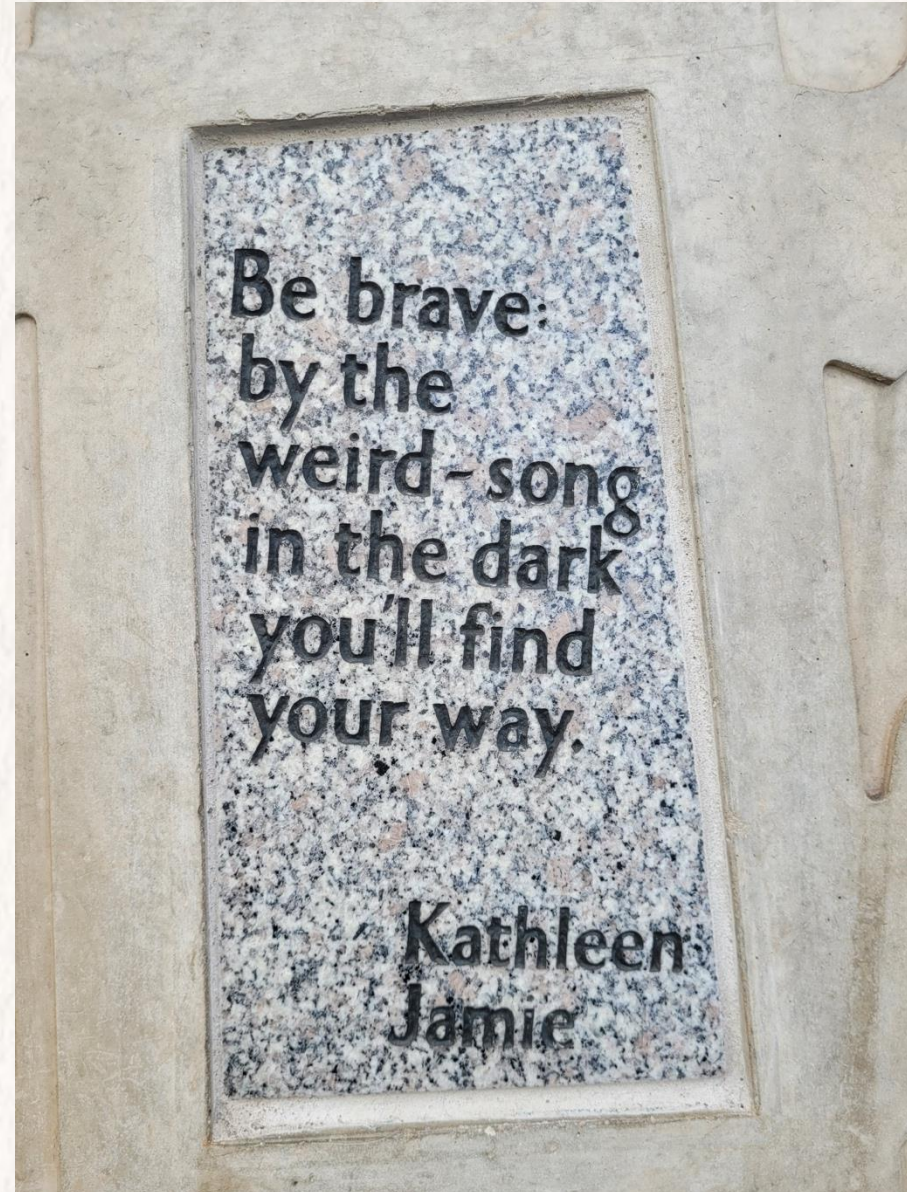
Narrativ medicin

Eksperimenter
med litteratur

Black-out poetry

Film om
skrivegrupper

Fokus på
personalet:
forståelse, empati,
modvirke
forråelse og
udbrændthed



Afstigmatisering

Synliggøre unges erfaringer og stemmer

Normalisere psykiske udfordringer

Skabe et mere nuanceret billede af psykiatrien i både samfund og fagmiljø

Åbne op for unge, familier, netværk og samfund

Forskellige modeller

- Neurodivergens: Et medicinsk problem - sygdom – forstyrrelse – mangler – personen er forkert
- Neurodivergens: Et samfundsproblem - anderledeshed – biodiversitet/neurodiversitet – rammerne skal ændres
- Neurodivergens: En identitetsform, der bringer værdi til verden
- Universelt design

USIKKERHED

ENSOMHED

ALLE KAN HAVE BRUG FOR EN HÅND



MISBRUG

UNGDOM

**RÆK UD TIL DEM,
DER IKKE SELV GØR**

FREMTID

VOLD