

LA TROBE COMMUNICATION QUESTIONNAIRE

Af Jacinta Douglas, Christine Bracy & Pamela Snow
Oversat til dansk af Simone Sommer & Malene Krogh

Navn: _____ Alder: _____ Køn: _____ Dato: _____/_____/_____
Fødselsdato: _____/_____/_____ Beskæftigelse: _____ Uddannelse: _____

Instruktioner: De følgende spørgsmål handler om forskellige aspekter af din kommunikation.

Ud for hvert spørgsmål bedes du sætte ring om det svar, som bedst besvarer spørgsmålet, hvor:

1 = Aldrig/Sjældent 2 = Nogle gange 3 = Ofte 4 = For det meste/Altid

Der spørges også ind til ændringer i disse aspekter af din kommunikation siden _____.

Ud for hvert spørgsmål bedes du sætte ring om det svar, som beskriver ændringen, hvor:

+ = det sker Oftere 0 = Ingen ændring - = det sker Sjældnere

Alle spørgsmålene er lige vigtige at svare på.

Den indledende sætning "*Når du taler med andre*" skal læses foran alle spørgsmål.

Vær sikker på, at du overvejer alle kommunikative situationer i din dagligdag (fx med familie, venner og på arbejde).

HYPPIGHED: 1 = Aldrig/Sjældent 2 = Nogle gange 3 = Ofte 4 = For det meste/Altid

ÆNDRING siden _____ . + = det sker Oftere 0 = Ingen ændring - = det sker Sjældnere

NÅR DU TALER MED ANDRE:	HYPPIGHED					ÆNDRING		
1. Udelader du vigtige detaljer?	1	2	3	4		+	0	-
2. Bruger du mange upræcise ord eller vendinger, fx "dums" eller "du ved, hvad jeg mener" i stedet for det rigtige ord?	1	2	3	4		+	0	-
3. Taler du om det samme igen og igen i en samtale?	1	2	3	4		+	0	-
4. Skifter du samtaleemne for hurtigt?	1	2	3	4		+	0	-
5. Har du brug for at tænke i lang tid, før du svarer?	1	2	3	4		+	0	-
6. Synes du, det er svært at holde øjenkontakt?	1	2	3	4		+	0	-
7. Har du svært ved at finde det præcise ord, du vil sige?	1	2	3	4		+	0	-
8. Taler du for langsomt?	1	2	3	4		+	0	-
9. Siger eller gør du noget, som andre muligvis opfatter som uhøfligt eller pinligt?	1	2	3	4		+	0	-
10. Tøver du, holder du pauser og/eller gentager du dig selv?	1	2	3	4		+	0	-
11. Ved du, hvornår det er din tur til at tale og din tur til at lytte?	1	2	3	4		+	0	-
12. Bliver du afledt af irrelevante dele af en samtale?	1	2	3	4		+	0	-
13. Synes du, det er svært at følge med i en samtale med flere personer?	1	2	3	4		+	0	-
14. Har du brug for at, at andre personer gentager, hvad de har sagt, før du kan svare?	1	2	3	4		+	0	-
15. Får du sagt noget, der er forkert?	1	2	3	4		+	0	-

HYPPIGHED: 1 = Aldrig/Sjældent 2 = Nogle gange 3 = Ofte 4 = For det meste/Altid

ÆNDRING siden _____ . + = det sker Oftere 0 = Ingen ændring - = det sker sjældnere

NÅR DU TALER MED ANDRE:	HYPPIGHED					ÆNDRING		
16. Er det nødvendigt at omformulere noget flere gange, før folk forstår, hvad du mener?	1	2	3	4		+	0	-
17. Har du svært ved at bruge din stemmeføring til at blive forstået? (fx styrke, toneleje, betoning)	1	2	3	4		+	0	-
18. Har du svært ved at starte en samtale?	1	2	3	4		+	0	-
19. Kan du holde styr på de væsentlige detaljer i en samtale?	1	2	3	4		+	0	-
20. Giver du svar, der ikke hænger sammen med de spørgsmål, som blev stillet?	1	2	3	4		+	0	-
21. Er det let for dig at tilpasse din måde at tale på, alt efter den situation du er i? (fx når du snakker med børn eller dine venner)	1	2	3	4		+	0	-
22. Kommer du til at tale for hurtigt?	1	2	3	4		+	0	-
23. Får du sagt tingene på en logisk måde, så andre kan forstå dig?	1	2	3	4		+	0	-
24. Retter du din samtalepartner, hvis samtalepartneren misforstår dig?	1	2	3	4		+	0	-
25. Taler du om noget for længe i en samtale?	1	2	3	4		+	0	-
26. Har du svært ved at komme i tanke om noget at sige, for at holde en samtale i gang?	1	2	3	4		+	0	-
27. Svarer du uden at tage dig tid til at tænke over, hvad den anden person har sagt?	1	2	3	4		+	0	-
28. Er det, du siger, altid rigtigt?	1	2	3	4		+	0	-
29. Mister du fokus i en samtale i støjende omgivelser?	1	2	3	4		+	0	-
30. Har du svært ved at afslutte en samtale?	1	2	3	4		+	0	-